

남해군 국민체육센터 이용안내

◎ 운영시간

- 주중(화~금) 06:00~22:00
- 주말(토~일) 08:00~18:00

◎ 수영장 이용시간

요일	시 간	비 고
화 ~ 금	1부 06:00~11:40	여유있는 운동을 위해 수질정화 및 마감 한 시간 전까지 입장하기를 권장합니다.
	수질정화(입장불가) 12:00~13:00	
	2부 13:00~17:30	
토 ~ 일	수질정화(입장불가) 17:30~18:30	초등3학년 미만 이거나 신장이 140cm미만인 어린이는 안전을 위해 보호자와 동반하여야만 입장이 가능합니다.
	3부 18:30~21:40	
	1부 08:00~11:40	
토 ~ 일	수질정화(입장불가) 12:00~13:00	50분 운동 후 10분 휴식을 권장합니다.
	2부 13:00~17:40	

◎ 헬스장 이용시간

요일	시 간	비 고
화 ~ 금	1부 06:00~11:40	여유있는 운동을 위해 중간정리 및 마감 한 시간 전까지 입장하기를 권장합니다.
	중간정리(입장불가) 12:00~13:00	
토 ~ 일	2부 13:00~21:40	안전을 위해 중학생 이상부터 입장이 가능합니다.
	1부 08:00~11:40	
토 ~ 일	중간정리(입장불가) 12:00~13:00	
	2부 13:00~17:40	

◎ 수영장 및 헬스장 이용 안내

- 수영 강습회원은 등록시간에만 수강 가능하고 자유 수영은 정해진 시간에 한하여 이용가능 합니다.
- 수영강습 정원 미달 시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 수영장 이용 시 깨끗하게 샤워 후 수영복을 입고 입장하세요.
- 타인과 자신에게 상해를 일으킬 수 있는 장신구는 착용을 금지합니다.(귀걸이, 목걸이, 반지, 팔찌 등)
- 수영 보조도구(오리발 등)의 경우 상해를 일으키는 경우가 많아 강습시간 외에는 안전을 위해 지정된 시간과 레인에서만 사용이 가능합니다.
- 수영장 내에서 뛰거나 다이빙은 절대 하지마세요.
- 이용객의 불편예방 및 수질관리를 위해 대·소변을 가릴 수 없는 이용자는 출입 및 이용을 제한합니다.
- 48개월 이상의 어린이는 보호자와 같은 성별의 탈의실에만 입장이 가능합니다.

◎ 정기휴관

매년1월1일, 설·추석 연휴기간, 매주월요일, 그 밖의 국경일 또는 정부에서 지정한 공휴일, 근로자의 날

◎ 수영 강습 프로그램

2024년 2월 기준

시간	강습반		정원(명)
새벽 6:30	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
오전 9:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
오전 10:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
오후 4:00 (학생반) * 초3학년부터	화~금	영법 기초	30
저녁 7:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20
저녁 8:00	화·목	영법 기초	25
	수·금	고급 연수	20

◎ 헬스 강습 프로그램

2024년 2월 기준

시간	강습반		정원(명)
오전 9:00	화·목	스트레칭&근력운동(고급)	7
	수·금	스트레칭&근력운동(기초)	7
오후 2:30	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2
오후 4:00	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2
저녁 6:30	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2
저녁 8:00	화·목	근력운동 기초	2
	수·금		2

* 내·외부적인 상황에 따라 긴급휴관, 인원제한, 강습 휴강 및 폐강 등의 상황이 발생할 수 있습니다.

- 헬스장 이용 시 운동복, 실내 전용 운동화 및 샤워도구는 가져오셔야 합니다.
- 헬스장에서 운동 시 흘린 땀 및 물기는 다음 사람을 위해 닦아주세요.
- 수영장 및 헬스장에서 샤워 후에는 수건으로 물기를 다 닦고 난 다음 탈의실로 들어가세요. (물기가 있는 상태로 탈의실에 들어가실 경우 바닥에 흘린 물기로 인해 미끄러질 수 있습니다.)
- 혼자서 사용하는 시설이 아닌 다수가 함께 이용하는 공간이므로 주위 이용객들에게 불쾌감을 줄 수 있는 행동은 삼가 주시기 바랍니다.

남해군 국민체육센터 이용안내

◎ 이용요금

◎ 감면사항

구분		이용료	이용시간	
수영장	일반	개인	3,500	
		단체	3,000	
		월회원 (일반,강습)	60,000	
	군인	개인	3,000	
		단체	2,500	
	[감면증빙서류] :휴가증,군인증 *일반병사들에 한하여 적용	월회원 (일반,강습)	50,000	1회 2시간
		경로대상 (만65세부터)	개인	
	단체		2,000	
	[감면증빙서류] :신분증	월회원 (일반,강습)	40,000	
		어린이, 청소년	개인	
단체	1,500			
[감면증빙서류] :학생증,청소년증	월회원 (일반,강습)	30,000		
	일반	1일	3,500	
		1개월	50,000	
헬스장	청소년, 군인	1일	3,000	
		1개월	40,000	
	[감면증빙서류] :학생증,청소년증 휴가증,군인증 *일반병사들에 한하여 적용	경로대상 (만65세부터)	1일	2,500
			1개월	30,000
체육관	체육경기	평일	20,000	
		주말, 공휴일	30,000	
	체육경기 외	평일	50,000	
		주말, 공휴일	60,000	

구분	감면대상	증빙서류
50%	장애인, 보호자1명포함	장애인 복지카드
	국가유공자, 5.18민주유공자, 참전용사	유공자카드(본인) 및 유족증
	군에 주민등록이 되어 있는 병역명문가의 예우대상자 및 예우대상자 가족	병역명문가증 또는 증명서 가족관계증명서
	만 18세 이하의 자녀를 둔 다자녀(3명 이상) 가정의 부모 또는 그 자녀	주민등록등본, 가족관계증명서
	다문화 가족	기본증명서, 가족관계증명서
	임산부	진단서
	국민생활수급자	수급자 증명서
	한 부모가족	한 부모가족 증명서
	남해군 인구증대시책 지원 조례에 따른 전입세대	남해사랑우대인증카드 (유효기간:2년)
	전지훈련을 목적으로 남해군에 5일 이상 체류하는 단체	
30%	경남도립 남해대학 재학생	학생증 및 재학증명서
20%	수영장과 헬스장 2종목을 동시에 이용하는 회원 (일반인, 청소년 또는 군인)	
	일반인이 3개월 이상의 월 이용료를 한 번에 납부할 경우	
10%	수영장을 이용하는 월 회원 중 만 10세이상 만55세 이하의 여성	주민등록증
	화전화폐, 제로페이 결제 (일반요금기준)	
	남해사랑카드(신용카드)	

- ※ 사물함대여료는 월4,000원 입니다.
- ※ 회원카드 재발급 비용은 2,000원 입니다.
- ※ 단체할인은 20명 이상 동시입장 시 적용 합니다.
- ※ 1일 1회 이용 시에 적용 된 이용료입니다.

- ※ 감면사항이 중복 될 경우 감면률이 높은 것을 적용합니다.
- ※ 감면 대상자의 경우 반드시 신분증과 증빙서류를 제시해야합니다.