

화전어린이도서관 겨울방학프로그램 강의계획서

강좌	제목	아이들 댄스교실	시간	주 8시간/ 2주
수업시간	매주 (수, 목) 15:30 16:30 17:30			
수업목표	대한미국의 K팝을 중심으로 방송에 나오는 댄스가수및 그룹안무를 배우며 끼를 발산 재능을 키우고 신체유연및 운동성을 길러 바른성장에 도움이 되도록한다.			
교재·재료비	o 교재비 :없음 준비물: 편안옷차림 편안한 운동화			
강사	성명	구 나 경 (대한생활체육경상남도실용무용협회회장)		
구분	강의내용			비고
1.2차시	방송댄스 orientati 키성장프로젝트 댄스키 성장 프로젝트 댄스 뉴진스 슈퍼사이 여자아이들_퀸카(Queencard) 방송댄스 디톡댄스			
	방송댄스 방송댄스 warming up 뇌건강 척추 면역력 향상을 위한 댄스 뉴진스 슈퍼사이 k-pop IAM 여자아이들_퀸카(Queencard) 댄스			
3.4차시	여자아이들_퀸카(Queencard) 댄스 방송댄스rhythm training			
	방송댄스 방송댄스 warming up 뉴진스 슈퍼사이 k-pop IAM 여자아이들_퀸카(Queencard) 댄스			
5.6차시	뉴진스 슈퍼사이 k-pop IAM 여자아이들_퀸카(Queencard) 댄스 벳살, 스트레스, 근심, 걱정, 코로나, 불안, 몸과 마음의 독소들이 털려 나가고 면역력을 높이는 아름다움, 면역력이 저절로 쑥쑥 채워지는 댄스			
	뉴진스 슈퍼사이 k-pop IAM 여자아이들_퀸카(Queencard) 댄스 머리와 척추를 가볍게 하여 스트레스를 없애는 효과적인 무브먼트 Therapeutic movement relationship (감정적 행위와 처방자의 동작 반응과의 공감)			
7.8차시	뉴진스 슈퍼사이 여자아이들_퀸카(Queencard) 방송댄스 머리와 척추를 가볍게 하여 스트레스를 없애는 효과적인 무브먼트 기쁨과 건강과 행복, 아름다움, 면역력이 저절로 쑥쑥 채워지는 댄스			
	뉴진스 슈퍼사이 여자아이들_퀸카(Queencard) 방송댄스 건강한 자신, 건강한 나로 다시 태어나요. 키성장스트레칭 기쁨과 건강과 행복, 아름다움, 면역력이 저절로 쑥쑥 채워지는 댄TM			